



## BIEN-ÊTRE AU DOMAINE DE FONTENILLE



C'est l'automne... Les feuilles mortes se ramassent à la pelle et les feuilles d'impôt pleuvent, mais pas question de se laisser abattre ! Direction le Domaine de Fontenille, à 25 minutes d'Aix-en-Provence dans le Luberon, pour un mini-séjour santé, beauté et vitalité. Au programme : encadrés par le coach sportif Tahar Bouali, des cours de renforcement musculaire au grand air et de balance pour retrouver souplesse et équilibre, combinés à des soins au Spa prodigués par une thérapeute japonaise, sans oublier une alimentation équilibrée concoctée spécialement pour l'occasion par le Chef Jérôme Faure. Une belle occasion de (re)découvrir ce domaine enchanteur, sa magnifique bastide provençale entourée de platanes et de fontaines, l'hospitalité joyeuse de ses propriétaires, Frédéric Biousse et Guillaume Foucher, accompagnés du facétieux Martin, le golden retriever... Allez, on se bouge !

N.F.

Route de Roquefraise, 84360 Lauris

Tél. : +33 (0)4 13 98 00 00. [www.domainedefontenille.com](http://www.domainedefontenille.com)

17 chambres dont 2 suites à partir de 180 €.

Séjour Bien-être de 4 jours/3 nuits en pension complète à partir de 1 356 €.