



se ressourcer



L'île aux oiseaux des Sources de Caudalie.
Une cabane luxueuse sur pilotis comme un refuge hors du temps.

RETRAITES DE CHARME

Pour une cure bien-être ou un week-end de détox sociale, quatre hôtels dans quatre régions, comme autant de prétextes à fuguer loin du monde.

PAR PAULINA JONQUÈRES D'ORIOLA

1 Détox marine

Sa façade Belle Époque colore le paysage de la baie de Saint-Jean, parmi les plus jolies du Pays Basque. Lifté l'année dernière, le Grand Hôtel Loreamar attire les curistes autour de son spa à la romaine et de ses soins aux huiles essentielles. Pour les plaisirs gustatifs, direction l'Océan, où le chef Christophe Grosjean sert une cuisine raffinée, sans lactose ni gluten, mais riche en saveurs. **Cure « Détox régénération santé »** 5 jours/6 nuits, à partir de 2230 €/pers. en demi-pension. www.luzgrandhotel.fr

2 L'art et la manière

Niché au sein d'une ancienne bastide du XVIII^e siècle, le domaine viticole de Fontenille (Vaucluse) magnifie la douceur de vivre à la française. Par une journée d'été brûlante, à l'ombre des cèdres et des platanes centenaires,

on y flaire les douces fragrances de la Provence. Passionnés de culture, les propriétaires organisent régulièrement des expositions et des concerts. **Séjour « Romance », 460 €/2 pers. en haute saison avec 1 nuit, 2 repas gastronomiques, 1 bouteille de Ruinart.** www.domainedefontenille.com

3 Escapade grand cru

Lové au cœur des vignobles de Graves (Gironde), le spa Les Sources de Caudalie confine à l'émerveillement. Accoudé au domaine Château Smith Haut Lafitte, cet hôtel-hameau célèbre le vin dans tous ses états. Il flatte le palais à la table de Nicolas Masse, chef auréolé d'une seconde étoile en 2015, et charme les sens dans le spa Vinothérapie. L'institut combine les vertus anti-oxydantes de la vigne et du raisin aux bienfaits des sources d'eau chaude. Le soir venu, les amoureux convolent vers l'île aux

oiseaux, suite romantique décorée cette saison par la créatrice de robes de mariée Delphine Manivet. **« Échappée Buco-chic », 2 nuits avec repas gastronomique et soins, à partir de 1202 €/2 pers.** www.sources-caudalie.com

4 Entre terre et mer

En bordure de la forêt du Mesnil, l'hôtel de L'Abbaye (Ille-et-Vilaine), vaste demeure bretonne, constitue le point de départ rêvé pour explorer les plus belles cités de la Côte d'Émeraude et l'époustouffant mont Saint-Michel. Dirigé par le chef Nicolas Joyot, le restaurant joue la carte bistronomie. Golf et tennis jouxtent l'hôtel. Une piscine chauffée, de rigueur sous ces latitudes, attend aussi les baigneurs jusqu'au crépuscule. **Chambre à partir de 125 €/nuit.** www.hotel-de-labbaye.fr